

宮崎ますみの ヒプノセラピー in 静岡

ヒプノセラピーとは？ 前世療法とは？ 宮崎ますみが教える「前世療法基礎講座」



ストレスの多い現代では、なかなか変えられない自分の習慣や思い癖、トラウマ、人間関係の問題など、多くの悩みを皆さん抱えています。また、「医学は発達しているはずなのに、なぜか治療を受けても、薬を飲んでも治らない」という方が多いことに驚きます。

もっと深い根の部分に目を向けるべきではないのか、医療とは別のアプローチで「自分の中にある治す力」を引き出す方法はないのだろうか――。

そんな中、女優でありヒプノセラピストである宮崎ますみさんと話す中で、ヒプノセラピー（催眠療法）が大きな助けになることを感じ、これまで浜松・掛川・菊川といった静岡県西部地区で何度かワークショップを開催してきました。

ヒプノセラピーには、幾つかの療法がありますが、その中で最も皆さんが興味を持たれるのは「前世療法」です。

ところが、「前世療法に興味があっても、実のところよくわからない」という声を耳にします。

そこで、宮崎ますみさんを講師として迎え、静岡市で初めて「前世療法の基礎講座」を開催することにいたしました！

自分自身をコントロールし、心から癒しを得ることのできるヒプノセラピーの一つである前世療法の基礎について学んでみませんか。

宮崎ますみのヒプノセラピー

テーマ「前世療法の基礎講座」

- 開催日／10月15日(土)
- 時間／13:30～16:30 ※13:15より受付
- 会場／「グランシップ 会議室904」
(静岡駅乗り換え1駅目JR東静岡徒歩3分)
- 参加費／3,000円
※当日会場にてお支払いください。
※お釣りのないようお願いいたします。
- 定員／50名

【講座の内容】

- 前世療法とは
- 催眠状態で見ると前世体験と、人に助言される前世との違い
- 前世療法のプロセス、セッションの流れ
- 前世療法のデモンストレーション

■申込み方法

下記のメールアドレスへ必要事項をお書きの上、お申込みください。あるいは、宮崎ますみさんのHP申込みフォームからも申込みできます。

メールを受信後、こちらから折り返し受付確認のメールをお送りします。

<必要事項>

住所・氏名・携帯電話番号・メールアドレス・同行者がいる場合はその方の氏名

■申込み・問合せ

担当：山口雅子

takuyama7and7@yahoo.co.jp

090-2575-6170

※申込み・問合せはできるだけメールでお願いいたします。

●山口雅子ブログ／「ヒプノセラピー&健康講座」

<http://kenkokoza.hamazo.tv/>

●宮崎ますみのHP／「Hypno Woman」

<http://hypnowoman.jp/>

宮崎ますみのHP「Hypno Woman」より

ヒプノセラピーとは？

ヒプノセラピーとは、深いリラクゼーションから催眠状態へと導き、潜在意識と顕在意識の間にある膜（クリティカルフィルター）を取り払うことによって、両者の領域を統合し潜在意識へ働きかけるセラピーです。

この膜は8～9歳ごろ出来上がります。それ以前の子どもは膜がありませんので、とても感受性の強い状態です。出来上がった膜は、自分を守るための防御の役割を担いますが、それと同時に潜在意識から分断されていきます。幼児期に植え込まれた感情や感覚の記憶は膜の下に収まり、十分な愛情と安心感を得られなかった記憶や辛い体験の記憶などを残した場合、それが元となって大人になってからも、癒されない膜の下にいるインナーチャイルドが存在をアピールし続け、自分自身を苦しめ、本来の健全な自分を生き難くしていきます。

物事や人に過剰執着する根底に不安を穴埋めする目的が隠されていたり、人から認められたいという欲求から、許容量を超えて働いてしまったり、もしくは、問題が起きても黙って見逃し回避する癖によって、いつの間にか慢性化した悪循環の中で抜け出せなくなってしまったり・・・と、無意識のレベルで潜在意識の中に残っているトラウマの影響を大きく受けながら生きてしまいます。そのような状態が続くと、心身の破綻をも招きかねません。

ヒプノセラピーは無意識の深いところにある自分とのコミュニケーションを図り、顕在意識では認知できなくなっている潜在意識下にある問題の根源へとアクセスすることにより、心を解放していく方法です。これにより正直な思いに対し鈍感になり本当の自分を生き難くしていた根っこの部分からの深い理解と許し、解放が起こります。こうして癒されていくことによって、本当の自分の声に耳を傾け、自分が何を求め、何を選択し、何を決断し、どのように歩んでいけばいいのか、などが明確になっていきます。このように本来の自分に気づいてあげることが、自分自身への深い癒しに繋がります。

催眠は1955年に英国医師会(British Medical Association)が有効な治療法として認めています。米国医師会(American Medical Association)と米国心理学会(American Psychological Association)も1958年に催眠を有効な治療法として認めています。米国歯科医師会もまた催眠を有効な治療法として認めています。

前世療法について

前世が本当に存在するか否かを解明することは残念ながらできません。

しかしながら催眠下において見えてくる前世イメージは、見事にその時抱えている問題、もしくはこれから訪れるであろう出来事にシンクロしていたり、ある行動パターンや反応の癖と同類のテーマが隠されていたりします。

過去世が本当にあったか否かに関わらず、自分自身の潜在意識が見せてくれる出来事は、新たな視点を与え、偶然ではない出来事の目的と人生の課題を明確にしてくれます。

また、前世のイメージの中で死を体験することによって、死に対する恐怖が消え、魂は永遠の存在であることを実感する方もいます。

特に悩みや問題がなくとも、前世を体験することは、理屈を超えて魂レベルからの深い癒しが起こり、その後の人生をより豊かなものにしてくれることでしょう。

MASUMI
Miyazaki



<宮崎ますみプロフィール>

ヒプノウーマン代表。女優、エッセイスト。ヒプノセラピスト。1968年愛知県名古屋市生まれ。1984年クラリオンガールに選ばれ、その後女優として活躍。2005年乳がんであることを公表。2007年当時の厚生労働大臣より「健康大使」の任命を受け、講演活動やヒプノセラピストとしての活動に取り組んでいる。